



150

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI MILANO

DA 150 ANNI UNA MONTAGNA DI PASSIONI

UN 2023 DI EVENTI CON IL FUTURO DELLA MONTAGNA NEL CUORE.

Ogni compleanno va festeggiato con il giusto mix di orgoglio, celebrazione e progettualità.

Da 150 anni siamo un costante punto di riferimento a Milano e in Lombardia, **per chi ama davvero la montagna**: per chi ama viverla, conoscerla, rispettarla, studiarla.

La **passione** è l'unico carburante - rigorosamente ecologico - che utilizziamo per accompagnare in montagna i milanesi: un ampio pubblico di cittadini di pianura composto di sportivi, studiosi, neofiti, appassionati, famiglie e semplici curiosi.

È la passione che alimenta **l'impegno nelle nostre scuole**: nei corsi di alpinismo, scialpinismo, escursionismo, sci di fondo escursionismo. Una **passione senza età**, che - tra soci, istruttori e simpatizzanti - coinvolge più generazioni, **dai ragazzi più giovani ai loro nonni**.

Sono ben quindici i **gruppi del CAI Milano** che alimentano e condividono questa passione, che promuovono la cultura e la formazione sui temi della montagna, che organizzano escursioni e attività in sicurezza.

E sono quindici anche i **rifugi alpini gestiti dal CAI Milano**, in cui ogni visitatore può contare sull'accoglienza, l'ospitalità e i consigli di chi la montagna la vive e la conosce a fondo. I rifugi sono il nostro presidio di sicurezza in quota, il nostro modo di tutelare chi vuole frequentare la montagna.

Ma **passione e avventura** non bastano se non si coltiva anche una **vera cultura** della montagna. Per questo nel nostro 2023 non ci sono solo gite, escursioni e attività in quota.

Ci sono anche incontri, mostre, eventi culturali e scientifici pensati per **connettere le persone** al presente e **al futuro delle nostre montagne**.

Perché da quando esiste il CAI Milano, il mondo è cambiato varie volte, ma mai come ora il **rapporto uomo-natura** è al centro dei pensieri di chi come voi e noi ha da sempre **la montagna nel cuore**.

Perché chi come noi compie 150 anni, ormai non invecchia più.

D'ora in avanti, insieme a voi, possiamo diventare solo più grandi.

PROGRAMMA
EVENTI

GENNAIO

27 gennaio | ore 21 | SERATA A TEMA
CAI - Via Duccio di Boninsegna 23 - SALA ORTLES

Le leggi razziali e il CAI Milano

UNA SERATA PER NON DIMENTICARE

In occasione della Giornata della Memoria per non dimenticare, il CAI Milano rivede e analizza un episodio della sua storia: gli eventi che condussero all'epurazione di 70 soci di razza non ariana in esecuzione delle Leggi Razziali fasciste del 1938.

FEBBRAIO

5 febbraio | SCIFONDO

Mini Raid dell'Engadina: sulle tracce dei primi fondisti milanesi

Il Gruppo Gite Sci Fondo Escursionismo torna alle origini, evocando un episodio che ha segnato la storia dello sci di fondo milanese: il Raid dell'Engadina! Scieremo lungo un tratto di questo mitico tracciato, mettendo alla prova capacità e ambizioni degli appassionati degli sci stretti.

25 febbraio | GRUPPO SENTIERO E SENIORES

I Trovanti dell'Abbate Stoppani

Omaggio ad Antonio Stoppani primo Presidente della nostra sezione. Escursione sulle tracce dell'Abate. Partenza da Brunate: in sequenza, il Sasso del Lupo, la Pietra Pendula, i Massi Avelli di Torno. Raggiungeremo Torno, poi in battello fino a Como e in treno per Milano.

MARZO

19 marzo | CICLOESCURSIONISMO

150 CAI MILANO.

La città al centro sulle due ruote

Gli Accompagnatori guideranno un'escursione per la città di Milano e la sua storia millenaria. Un'occasione per unire la passione per le due ruote al territorio, curiosando tra arte, storia, architettura e degustazioni. Partenza da Sant'Ambrogio, per un viaggio nel tempo, visitando le Abbazie che circondano Milano. Dal complesso di San Lorenzo a Monluè, fino alla maestosa Abbazia di Chiaravalle. Tappa a Viboldone per un pasto frugale, poi visita a Santa Maria ad Fontem a Locate Triulzi. Infine, il complesso quadrangolare rurale dell'Abbazia di Mirasole.



APRILE

GRUPPO IL SENTIERO

Escursione al Sasso di Preguda

Anche il Gruppo escursionistico "Il sentiero" omaggerà Antonio Stoppani, primo Presidente CAI - Milano con un'escursione al Sasso di Preguda (m 693 - triangolo lariano). Si raggiungerà uno dei massi erratici da lui studiati per poi raccontare, in un contesto conviviale, la personalità e la vita di Stoppani ed evocare (in milanese) la montagna di quei tempi.

MAGGIO

27 maggio | SENTIERO 101 MONTESTELLA - GRUPPO FAMILY

Trekking urbano con 150 bambini delle scuole milanesi

Il gruppo SENTIERO URBANO in CITTA' - 101 Montestella- in collaborazione con il gruppo Family, con l'egida del Comune di Milano, organizzerà un simpatico trekking urbano dedicato alle famiglie con bambini fino a 10 anni intitolato "alla ricerca delle tracce dello stambecco in città".

Verranno coinvolti 150 bambini (quanti sono i nostri anni). Il trekking urbano partirà da Piazza Duomo e attraverso i parchi cittadini, raggiungerà la sommità del Monte Stella. Tutti i bambini saranno coinvolti in un gioioso percorso alla scoperta degli aspetti geologici, naturalistici e le curiosità sorprendenti di questo sentiero cittadino.



GIUGNO

CAI - VIA DUCCIO DI BONINSEGNA 23

Mostra Fiori di Montagna di Manuela Tavazzani

Nel giugno 1948, per il 75° anniversario della fondazione, organizzammo una mostra sul fiore alpino con tavole di Riccardo Rigamonti. Per i nostri 150 anni, sarà Manuela Tavazzani a proporre le sue tavole naturalistiche, in una splendida mostra di acquerelli naturalistici di flora alpina.



LUGLIO

7-8-9-10 LUGLIO | ESCURSIONISMO

Giro e salita del monte Confinale (gruppo Ortles-Cevedale)

Un trekking ad anello di 4 giorni, intorno al Monte Confinale (Gruppo Ortles - Cevedale) con la salita in vetta. Sarà l'occasione di visitare e apprezzare, i nostri 4 rifugi della Valfurva. Pernottamento al Quinto Alpini e presso il rifugio Branca. Lungo il percorso non mancheranno brindisi di festeggiamento presso altri 2 rifugi importanti per la Sezione di Milano, il rifugio Pizzini ed il rifugio Casati.

COMMISSIONE MEDICA

150 anni di salute

La Commissione Medica del CAI Milano organizza in alcuni nostri rifugi una giornata di valutazione cardiopolmonare agli escursionisti di passaggio.

SCUOLA NAZIONALE DI ALTA MONTAGNA
"AGOSTINO PARRAVICINI"

Manutenzione Spigolo SUD Parravicini

La Scuola "Agostino Parravicini" fondata nel 1936 è una delle scuole di alpinismo più antiche del CAI d'Italia. L'obiettivo dell'ascensione al famoso "spigolo Sud" in alta Val Masino, è duplice: ripercorrere le orme del giovane alpinista che dà il nome alla Scuola e risistemare l'itinerario, intervenendo sulle segnalazioni, rinforzando le soste e le protezioni lungo la via, migliorando le calate per la discesa.

LUGLIO - SETTEMBRE

SEZIONE CAI MILANO

Sentiero Milano sulle Grigne

Un'importante iniziativa sul gruppo delle Grigne per tracciare e attrezzare un percorso destinato a collegare i tre rifugi della Sezione di Milano. Un percorso con caratteristiche di sostenibilità e sicurezza, destinato a rinnovare la tradizione dell'andare per sentieri in Grigna, affrontando in tutta sicurezza le vie, note e meno note, che collegano il fondovalle al Rifugio Porta, al Rifugio Rosalba e al Rifugio Brioschi. È il nostro modo di lasciare, su queste montagne, una traccia duratura dei nostri 150 anni.





AGOSTO

23 agosto | SEZIONE CAI MILANO

Spedizione Extraeuropea al campo base K2- PAKISTAN

Scuole e commissioni del CAI Milano organizzano una spedizione al K2 base camp con salita di una cima al ghiacciaio del Baltoro. È l'occasione per celebrare un momento importante della storia della nostra Sezione: la conquista italiana del K2 del 1954, con la spedizione guidata da Ardito Desio con una nutrita rappresentanza milanese.

Pino Gallotti, nostro socio della sezione di Milano, fu uno dei gloriosi alpinisti che portò alla conquista della Cima Himalayana, seconda per altezza al mondo. La spedizione del CAI Milano sarà divulgata in Sezione con una serata evento, organizzata per l'occasione.



SETTEMBRE

16-17 settembre |
ALPES-ALPINISMO GIOVANILE

Due giorni sulla Grigna Settentrionale (2410 m.)

Un trekking di due giorni sul Grignone (2410 metri). Il gruppo delle Grigne è un vero e proprio simbolo della Sezione di Milano. Il punto di arrivo, il Rifugio Brioschi, insieme al rifugio Rosalba e al rifugio Porta, sono parte importante della nostra storia sezionale.



OTTOBRE

BIBLIOTECA DELLA MONTAGNA
LUIGI GABBA

Viaggi fantastici tra Montagne di carta: libri rari, antichi, storici.

La Biblioteca storica della montagna "Luigi Gabba", vero tesoro della Sezione di Milano, organizza una serata dedicata ai volumi storici con esposizione di alcuni titoli, lettura di una breve biografia degli autori (Italiani e stranieri) e i debiti supporti audiovisivi e cartacei.

NOVEMBRE

16 novembre | CULTURALE- SCUOLE E COMMISSIONI
CAI MILANO

150 anni da celebrare

L'evento di chiusura dell'anniversario, nella data in cui il CAI Milano è stato ufficialmente fondato: una serata celebrativa fra passato, presente, futuro da trascorrere tutti insieme in Sezione assistendo alle premiazioni di allievi e soci che si sono contraddistinti nell'attività alpinistica ed escursionistica.

DURANTE L'ANNO

NORDIC WALKING

150 km per 150 anni

Per ogni camminata proposta nell'anno 2023, il Nordic Walking CAI Milano, fissa due quote: camminata in un parco per una distanza fissa di 5 km e uscita giornaliera per una distanza di 15 km. I Soci che parteciperanno all'iniziativa, sommeranno tutti i km percorsi con l'obiettivo di raggiungere o superare i 150 km, numero magico anche per i nostri camminatori. Domenica 3 dicembre 2023 un evento in sezione premierà con diploma e medaglia i soci che hanno raggiunto il traguardo.

SEZIONE CAI MILANO

Premio gira Rifugi

Il CAI Milano possiede ben 15 rifugi e un bivacco, dislocati in Lombardia, Val d'Aosta e Trentino Alto Adige. La sezione lancerà un premio a punti per tutti i Soci che dimostreranno di aver visitato i nostri rifugi. Ogni rifugio visitato dai Soci vale un punto. Un piccolo incentivo a visitare uno dei fiori all'occhiello della nostra Sezione, un patrimonio invidiabile e ricco di significato.