

## › PROGRAMMA

### › **modulo 1**

#### › ***Mountain Experience***

##### › Competenze:

› comportamento, prevenzione e sicurezza in ambiente montano innevato

›

› Luogo: Grignone

›

› Docenti: Guide Alpine di Mountain Dream Guide

›

##### › Conoscenze:

› Conoscenza e utilizzo di appropriato abbigliamento

› Conoscenza del materiale e utilizzo di ramponi e piccozza

› Progressione in ambiente innevato

› Conoscenza e Utilizzo di artva,sonda e pala

› Leggere ed interpretare i bollettini niveo-meteorologico

› Corretto ed efficace comportamento in caso di chiamata di soccorso ed elisoccorso

›

### › **modulo 2**

#### › ***Igiene e sicurezza alimentare***

##### › Competenze:

› Gestione degli alimenti e applicazione principi HACCP

›

› Luogo: rifugi

›

› Docente: prof. Mattia Ferraroli

›

##### › Conoscenze:

› Preparazione degli alimenti su base principi HACCP

› Conservazione degli alimenti su base principi HACCP

› Gestione attrezzature, sanificazione

› Stoccaggio e gestione magazzino su base principi HACCP

›

### › **modulo 3**

#### › ***La cucina nel rifugio***

##### › Competenze:

› Scegliere e preparare le pietanze

›

› Luogo: rifugi

›

› Docenti: gestori Brialba

›

##### › Conoscenze:

› Scelta del menu

› Scelta della materia prima e fornitori, kilometro 0 o 0.1

› I piatti della tradizione enogastronomica

› Modifiche e adattamenti dei piatti tradizionali

› Le bevande; birra artigianale, spillatura e manutenzione della spina; vini

›



- › Come restare aggiornati sulle condizioni delle vie e dei sentieri
- › Come sfruttare le piattaforme social per una efficace comunicazione
- › Sulla base delle conoscenze acquisite, dare corrette informazioni agli alpinisti