

# KING OF KANZI EVENTPROGRAMM



VENERDI

**22. Maggio**

**„KANZI“ - DER BEGINN**

19.00-21.00 ore **Incontro e dibattito** con lo psicologo sportivo Thomas Brandauer (AUT)

SABATO

**23. Maggio**

**CORSI & WORKSHOPS**

Orari e luoghi: **Arrampicata alpina: Efficienza e Velocità** con Steve House (USA)  
kanzianiberg.com **1x1 della grande parete per l'arrampicata sportiva** con Sean Villanueva (BEL)  
**Tecnica di arrampicata sportiva - Solo per donne!** con Angelika Rainer (ITA)

09.00-10.00 ore **YOGA Warm Up &** (17.00-18.00 ore) **YOGA Cool Down** con Petra Musenbichler (AUT)

10.30-12.00 ore **Il Tao dell arrampicata &** (13.30-15.00 ore) **arrampicarsi con la testa** con Hannes Hausherr

10.00-11.00 ore **Slackline Workshop Beginner** con TEAMBalance

12.30-14.00 ore **Highline Basics** con TEAMBalance

ab 09.30 ore **VIA FERRATA Magic Mountain Trail & Introduzione ARRAMPICATA SPORTIVA** con highlife



**PRESENTAZIONE MULTIMEDIALE**

19.00 ore **OUTDOOR-FASHION-SHOW** | Burgarena Finkenstein  
poi **STEVE HOUSE - NEXT GENERATION ALPINISM**

DOMENICA

**24. Maggio**

**80's MARATONA DI ARRAMPICATA**

Le squadre di arrampicata hanno otto ore di tempo per individuare e muoversi sui percorsi migliori:

Athletic: percorsi scelti da 6b+ a 8b

Classic: percorsi scelti da 4c a 6b

**80's Bonus:** Punti extra per gli outfits (abbigliamento) anni 80 oppure assicurati

" La Lycra dorata" con lo stile vintage anni 80 più cool!

*Premi attrattivi di  
Patagonia, Grivel, Scarpa & Co.!*

Parteciperanno le star dell arrampicata **STEVE HOUSE, ANGELIKA RAINER** e **SEAN VILLANUEVA**



**AFTER PARTY**

17.30 ore **Parti sulla riva del Faaker See** presso l Naturel Hotel SEELEITN.



**Pezzi unici fatti a mano per l'arrampicata,  
esponi anche tu le tue creazioni!**

Iscrizione tramite messaggio su [facebook.com/kingofkanzi](https://www.facebook.com/kingofkanzi)