

Gara di scialpinismo in notturna  
Skitouren Nachtrennen  
Plose – Trametsch, Venerdì Freitag 10.3.2005

Termine iscrizione / Anmeldeschluss 9.3.2005 ore 19.00 Uhr

Nome/Name: .....

Data di nascita/Geburtsdatum:.....

Geschlecht/Sesso M F/W

Via/Strasse:.....

CAP/PLZ:.....Località/Ort:.....

Tel:.....Firma/Unterschrift:.....

Iscrizione online [www.soccorsoalpinobressanone.it](http://www.soccorsoalpinobressanone.it)  
Online Anmeldung [www.bergrettungbrixen.it](http://www.bergrettungbrixen.it)

e-mail: [bressanone@3.cnsas.it](mailto:bressanone@3.cnsas.it)

Con la firma il concorrente dichiara di avere letto per intero e quindi accettare il regolamento. Der Teilnehmer bestätigt mit seiner Unterschrift dass er das Reglement vollständig gelesen hat, sowie es zu akzeptieren.



hotel **Senoner** unterdeittel

**ZIMMERHOFER** **kaser**

Maler - Pittore  
**MESSNER**  
Werkbetrieb

**SKICENTER**  
BY BLACK JACK

**FE ME CO**

**UNIONBAU**

FE MI CO srl



Gara di scialpinismo in notturna  
Skitouren Nachtrennen

Pista/Piste: TRAMETSCH / Plose

Arrivo / Ziel: Välcroce-Kreuztal 2055 m

dislivello - Höhenmeter  
1000 m

lunghezza - Länge  
6 km

Partenza / Start:  
S.Andrea - St. Andrä  
(Stazione a valle cabinovia  
Talstation Umlaufbahn)  
1066 m

Venerdì / Freitag 10.3.2006  
Partenza / Start: 19.30

Iscrizione / Einschreibung:  
[www.soccorsoalpinobressanone.it](http://www.soccorsoalpinobressanone.it)  
[www.bergrettungbrixen.it](http://www.bergrettungbrixen.it)



## PROGRAMMA

Partenza: ore 19.30 (partenza in linea)  
Ultimo arrivo: ore 21.30 (tempo massimo 2 ore)  
Quota iscrizione: 15,00 € (pre-iscrizione)  
Iscrizione alla partenza: 25,00 € (fino alle ore 18.30)  
Iscrizione: [www.soccorsoalpinobressanone.it](http://www.soccorsoalpinobressanone.it)  
Fax: 0472-200140  
Chiusura iscrizioni: Giovedì 9.3.06 ore 19.00  
Premiazione: ore 22.30 Ristorante PLOSESTODL S.Andrea

Premi: Montepremi in denaro ai primi tre classificati di ogni categoria e ricchi premi a sorteggio.

Primo piatto e bevanda compresi nella quota iscrizione

Categorie: Maschi M35 nati 1970 e dopo  
Maschi M36 nati 1969 e prima  
Donne categoria unica

Trasporto indumenti all'arrivo: Consegna entro le ore 19.00  
Rientro: Sciando sulla pista con lampada frontale

Per pernottamenti: Hotel Millanderhof 0472-833834  
Hotel Senoner 0472-832525

## REGOLAMENTO

Equipaggiamento: sci larghi da scialpinismo, non sono ammesse scarpe e sci da fondo o telemark. I concorrenti devono equipaggiarsi in base alle condizioni atmosferiche ed essere muniti di lampada frontale. La salita è da percorrere con gli sci ai piedi muniti di pelli di foca. Il pettorale va indossato ben visibile durante tutta la gara e all'arrivo. Con l'iscrizione i concorrenti accettano incondizionatamente le norme del presente regolamento e sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità anche per incidenti che possono accadere prima, durante e dopo la manifestazione e per eventuali danni che gli stessi possono arrecare a terzi o cose di terzi. Inoltre ogni concorrente prende atto ad ogni effetto che la gara richiede un notevole impegno fisico e dichiara conseguentemente di essere in possesso del certificato medico come richiesto dal D.M. del 18.2.1982 e di autorizzare il trattamento dei dati personali in base alla legge 675/96.

Organizzazione: C.N.S.A.S. Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico  
Stazione di Bressanone

## PROGRAMM

Start: 19.30 (Massenstart)  
Zielschluss: 21.30 (Zeitlimit 2 Stunden)  
Nenngeld: 15,00 €  
Nachmeldung am Start: 25,00 € (innerhalb 18.30)  
Anmeldung: [www.bergrettungbrixen.it](http://www.bergrettungbrixen.it)  
Fax: 0472-200140  
Anmeldeschluss: Donnerstag 9.3.06 19.00 Uhr  
Siegerehrung: 22.30 Restaurant PLOSESTODL St. Andrä

Preise: In Bargeld an die ersten drei Bestzeiten jeder Kategorie und tolle Sachpreise werden ausserdem verlost.

Nudelgericht und Getränk im Nenngeld inbegriffen

Kategorien: Herren M35 Jahrgang 1970 und jünger  
Herren M36 Jahrgang 1969 und älter  
Damen Einzelkategorie

Kleidertransport: Abgabe innerhalb 19.00  
Rückkehr: Mit Skiern und Stirnlampe über di Piste

Für Übernachtungen: Hotel Millanderhof 0472-833834  
Hotel Senoner 0472-832525

## REGLEMENT

Ausrüstung: normale Skitourenausrüstung. Langlauf- bzw. Telemarkausrüstung wird nicht zugelassen. Die Teilnehmer müssen sich den Wetter- und Temperaturbedingungen entsprechend kleiden und müssen mit einer Stirnlampe ausgerüstet sein. Der Aufstieg erfolgt mit angeschnallten Skiren und Haftfellen. Die Startnummer ist während des Rennens und im Ziel deutlich sichtbar zu tragen. Verantwortlichkeit: mit der Einschreibung zum Rennen akzeptiert der Teilnehmer die Bedingungen im vollen Umfang, insbesondere was den Besitz eines ärztlichen Zeugnisses gemäß M.V. vom 18.2.1982 sowie die Datenschutzbestimmungen gemäß Ges. 675/96 betrifft. Jeder Teilnehmer ist sich bewusst, dass das Rennen eine gute körperliche Vorbereitung erfordert. Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschaden vor, während und nach dem Rennen, auch nicht gegenüber Dritten.

Veranstalter: C.N.S.A.S. Südtiroler Berg- und Höhlenrettung  
Rettungsstelle Brixen