



L'inverno nel Parco

Pernottamento in truna tra le nevi del Parco dell'Adamello Val Vallaro 24 e 25 febbraio 2007

Un'emozionante esperienza tra la neve nella quale sarà ricavato il riparo che consentirà di trascorrere una nottata indimenticabile. .. come dei veri esploratori ai quali spesso capita di dover bivaccare in montagna, i partecipanti dopo aver raggiunto la Val Vallaro con le racchette da neve, saranno coinvolti nella costruzione del riparo per la notte (truna).

Se per mancanza di neve non sarà possibile preparare la truna, il pernottamento verrà effettuato nella baita Vallaro gestita dal CAI di Crema.
L'escursione sarà assistita da Guide Naturalistiche Ambientali e Guide Alpine.

PROGRAMMA

Sabato 24 febbraio 2007

Ore 13.30 ritrovo presso la Casa del Parco dell'Adamello – Benvenuto ai partecipanti nel Parco dell'Adamello e introduzione all'attività –Eventuale controllo dell'attrezzatura
Ore 14.00 partenza per l'attività in ambiente
Ore 16.30 tecniche di sopravvivenza e costruzione della truna
Ore 18.00 Cena frugale fornita
Serata in compagnia e pernottamento

Domenica 25 febbraio 2007

Ore 8.00 sveglia e colazione
Ore 9.00 partenza per escursione con le racchette da neve verso il Roccolo dei Ciüsk in Pornina
Ore 10.30 visita del roccolo
Ore 12.00 pranzo al sacco non fornito
Ore 13.30 partenza per rientro alla Casa del Parco
Ore 15.00 arrivo alla Casa del Parco, consegna gadget e brindisi di arrivederci

Attrezzatura richiesta: sacco a pelo in piuma (con temperatura confort -5°C), materassino, abbigliamento caldo e confortevole, lampada frontale o pila, thermos e posate per la "cena". E' richiesto buono spirito di adattamento.

Si ricorda ai partecipanti la possibilità di noleggio dell'attrezzatura; viene inoltre consigliata la normale dotazione escursionistica sia per l'abbigliamento che per i materiali di supporto. Consigliate le ghette, un cambio di guanti, thermos e macchina fotografica al seguito. Per eventuali problemi legati all'attrezzatura le Guide Alpine sono disponibili alla Casa del Parco dell'Adamello 15 minuti prima dell'orario di ritrovo per eventuali spiegazioni.

E' possibile pernottare alla Casa del Parco dell'Adamello il venerdì e la domenica sera.

Il costo previsto è di 35.00 euro (max 12 partecipanti)

Per informazioni e prenotazione: CASA DEL PARCO DELL'ADAMELLO
ALTERNATIVA AMBIENTE - VIA NAZIONALE, 132
25059 VEZZA D'OGGIO (BS) TEL E.FAX 0364/76165
E-MAIL: alternamb@libero.it WWW.ALTERNATIVAAMBIENTE.COM

