



dai corda alla solidarietà



Arrampicabile è rivolto agli studenti del 3°, 4° e 5° anno delle scuole superiori di Morbegno e ai giovani disabili che frequentano la scuola, i servizi e le associazioni del territorio. L'iniziativa è completamente gratuita, trasporti inclusi. Le attività saranno svolte sotto la stretta supervisione e controllo di guide alpine professioniste.

**Per le iscrizioni rivolgersi a LAVOPS Sondrio 0342 200058, oppure Morbegno 0342 614979 (merc e ven 16/18.30) dal 26 marzo all'11 aprile.**

**Giovedì 19 aprile 2007**

**Scalate al Sasso di Remenno**

Ritrovo in Pza stazione a Morbegno ore 13.20; rientro previsto ore 18.  
 (In caso di maltempo l'uscita è rimandata al giorno successivo)

**Giovedì 10 maggio 2007**

**Sentiero dei Cidopi - Scalate indoor**

Ritrovo in Pza stazione a Morbegno ore 13.20; rientro previsto ore 18.  
 (In caso di maltempo l'uscita è rimandata al giorno successivo)

**Sabato 5 maggio 2007**

**Partecipazione al Melloblocco**

Ritrovo in Pza stazione a Morbegno ore 9.30; rientro previsto ore 15.  
 (In caso di maltempo l'uscita è rimandata a data da destinarsi).

**Domenica 20 maggio 2007**

**Polentata in Val di Mello**

Ritrovo in Pza stazione a Morbegno ore 10; rientro previsto ore 15.  
 (In caso di maltempo l'uscita è rimandata a data da destinarsi).

# ARRAMPICATA abile

Quando si parla di arrampicata di solito si pensa ad un uomo che arrampica a centinaia di metri da terra - magari slegato - su spaventose pareti lisce e prive di appigli. Insomma, nell'immaginario di un pò tutti noi l'arrampicata è intesa come uno sport estremo riservato a pochi eletti.

In metafora la barriera per eccellenza è la parete di roccia, il masso inscalabile.

Arrampicabile si pone l'obiettivo di far passare qualche giornata insieme a studenti delle superiori e giovani disabili per scoprire - attraverso il gioco dell'arrampicata - che molto spesso le barriere sono solo il frutto di pregiudizi, di convenzioni, di ignoranza e che la vetta non è arrivare in cima a una parete o ad un sasso, ma mettersi in gioco. Qualcuno salirà un pò più in alto, qualcuno meno, qualcuno starà solo a guardare, ma tutti avranno la stessa voglia di riprovarci, per andare un pò più in là, per salire un pò più su...

Arrampicare significa fare attenzione all'altro, seguirne i movimenti, incitarlo alla riuscita, frenarne la caduta se scivola e incoraggiarlo a ritentare.

In altre parole è un'attività che favorisce la relazione, la reciproca conoscenza, la cooperazione, sviluppa la fiducia nell'altro...

Il 2007 è l'anno delle pari opportunità. L'arrampicata è uno sport che regala prima di tutto sensazioni. Arrampicabile è la chiave per offrire alle persone disabili l'opportunità di sperimentare quelle emozioni che molti a torto credono riservate a chi "ha il fisico..."

I giovani studenti possono scoprire, arrampicando insieme a persone disabili, che essere diversi non significa non poter vivere un'esperienza, ma semplicemente viverla in modo diverso... Tutti insieme possono imparare qualcosa sulla solidarietà e su come sia importante poter contare sull'aiuto di qualcuno...

