

# Programma

Venerdì 22 febbraio 2008  
**CHIUSURA ISCRIZIONI**  
(Oltre questo termine il costo dell'iscrizione verrà maggiorato di € 10,00)

Sabato 23 febbraio 2008  
Ore 15:00 Inizio ritiro pettorali presso il palazzetto dello sport  
Ore 18:30 Briefing tecnico

Domenica 24 febbraio 2008  
Ore 7:00 Ritrovo atleti presso il palazzetto dello sport  
Ore 8:00 Trasferimento Alpe Forni  
Ore 9:00 Partenza gara categoria Senior e Master  
Ore 9:30 Partenza gara categorie Junior e Cadetti  
Ore 12:30 Pranzo presso il palazzetto dello sport  
Ore 15:00 Premiazioni

Per informazioni:  
sci@aspremana.it  
380 2957571



# REGOLAMENTO

Per la gara scialpinistica "Pizzo Tre Signori" vale il regolamento FISU consultabile integralmente sul sito [www.fisi.org](http://www.fisi.org)  
Per maggiore precisione, di seguito sono riportati alcuni punti di tale regolamento.

Per le categorie SENIOR e MASTER, essendo una gara a squadre, sarà considerato valido il tempo dell'ultimo componente della squadra che transita sotto il traguardo.

**MATERIALI**  
Ogni atleta è consapevole e direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara. Con l'atto dell'iscrizione, l'atleta garantisce l'efficienza del proprio materiale e la sua conformità al regolamento tecnico federale. Per motivi di sicurezza, ogni singolo atleta deve portare il proprio materiale durante tutta la durata della competizione eccezion fatta per gli sci che possono essere portati dal proprio compagno di squadra, purché siano fissati nella parte posteriore (non davanti, da spallaccio a spallaccio); allo zaino tramite gli appositi lacci di sicurezza. Durante la gara è consentita la sostituzione dei materiali solo in caso di rottura accertata, tale accertamento compete al più vicino posto di controllo che deve tempestivamente comunicare tale sostituzione al Delegato Tecnico FISU.

**VERIFICA DEI MATERIALI**  
Le verifiche dei materiali verranno effettuate da membri dell'organizzazione a fine gara. Eventuali irregolarità saranno punite con l'applicazione delle sanzioni previste dal regolamento. La verifica di funzionamento dell'ARVA è obbligatoria per accedere alla zona di partenza. Ulteriori verifiche ARVA possono essere effettuate durante lo svolgimento della gara e all'arrivo.

**MATERIALE OBBLIGATORIO**  
- Un paio di sci da sci alpinismo - altezza minima cm 160 per gli uomini e cm 150 per le donne, larghezza minima mm 60 al centro sci  
- Si considerano le misure dichiarate dal fabbricante, che si assume la totale responsabilità di tale dichiarazione.

- Un paio di scarponi da sci alpinismo - gli scarponi devono essere sufficientemente alti da coprire le caviglie, devono essere predisposti per l'aggancio rapido e sicuro dei ramponi, devono essere dotati di minimo 2 bloccaggi per la discesa, di cui uno sullo scafo e uno sul gambaleto (non sono considerati bloccaggi i vari tipi di nastri adesivi e fasciature con materiali elastici, mentre risultano valide le stringhe). Sono ritenuti regolamentari tutti i sistemi di bloccaggio e le suole di scarponi da sci alpinismo immessi sul mercato da case produttrici, purché non modificati.

- Un paio di attacchi - gli attacchi devono essere del tipo da sci alpinismo e possono essere muniti di cinturini di sicurezza, a discrezione del concorrente. Devono avere la possibilità di bloccare lo scarpono, nella parte posteriore per la discesa e devono avere sistemi di sganciamento di sicurezza, frontale e laterale.  
- Un paio di bastoni diametro massimo non superiore a mm 25 esclusa l'imbottitura, proibite le rondelle in metallo.  
- Un telo termico cm. 180 x 200.

- Un ARVA a norma internazionale indossato a contatto del corpo funzionante ed in trasmissione durante tutto lo svolgimento della gara. E' vietato il solo trasmettitore.

- Una pala da neve (minimo cm 20x20). Essa non deve aver subito alcuna modifica.  
- Una sonda da neve di lunghezza minima cm 240 cm e diametro minimo 10 mm. Non deve essere modificata.

- Uno zaino con spallacci, dotato di 2 lacci porta sci e in grado di contenere tutto il materiale previsto dal regolamento.

- Tre pelli di foca. E' severamente vietato, per motivi ambientali, l'utilizzo di nastro o simili mezzi per migliorare la scorrevolezza delle pelli di foca.

- Indumenti per la parte superiore del corpo: tre Strati, due a manica lunga della misura del concorrente, di cui uno strato antivento.

- Indumenti per la parte inferiore del corpo: due strati, un paio di pantaloni o tuta della misura del concorrente ed un paio di pantaloni antivento della medesima taglia.

- Un casco da alpinismo, da arrampicata o da sci alpinismo, omologato UIAA o CE da indossare durante tutto l'arco della gara.

- Un paio di guanti indossati durante tutta la durata della competizione  
- Un berretto, fascetta o cappuccio della tuta.  
- Un paio di occhiali o visiera.

**MATERIALE CHE PUO' ESSERE RESO OBBLIGATORIO IN BASE ALLE DIFFICOLTA' DEL PERCORSO**  
- Imbragatura omologata UIAA, non modificata  
- Ramponi minimo 10 punte altezza minima cm 3, devono essere portati nello zaino punta contro punta, non devono essere modificati e dovranno avere i lacci di sicurezza.

**MATERIALE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE**  
I numeri che contrassegnano ciascun concorrente delle dimensioni di cm 15 x 15, devono essere fissati uno sullo zaino ed uno sulla coscia destra. E' vietato tagliare o piegare il pettorale.

**PARTECIPAZIONI**  
I concorrenti devono essere tesserati FISU o ad una Federazione straniera equivalente, per l'anno in corso.

**CATEGORIE**  
Senior mf : classi 1990-1962 18 anni compiuti  
Master mf : classi 1961 e precedenti  
Junior mf : classi 1990-1988  
Cadetti mf : classi 1993-1991 15 anni compiuti  
coppie miste senior/master: verranno classificate nella categoria senior;  
coppie miste maschile/femminile: verranno classificate nella categoria maschile.  
Gli atleti della categoria JUNIOR che abbiano compiuto il 18° anno di età possono scegliere di partecipare alle gare Senior. In tal caso verranno classificati nella categoria Senior.

**VISITE MEDICHE**  
Ogni concorrente deve aver ottemperato alla visita medica di idoneità alla "Attività Sportiva Agonistica". Se è l'atleta ad effettuare l'iscrizione, egli dovrà essere in grado di esibire, a richiesta, il certificato di idoneità agonistica alla pratica dello scialpinismo o sport di categoria equivalente, valido per la stagione in corso. Se l'iscrizione viene effettuata dal presidente della società, sarà lui stesso a garantire il possesso del certificato per gli atleti da lui iscritti.  
Il doping è strettamente proibito. Potranno essere effettuati dei test antidoping. Le procedure di controllo e le sanzioni corrispondono alle raccomandazioni del CIO.

**RECLAMI**  
Eventuali reclami dovranno essere sottoposti alla Giuria per iscritto entro 15 minuti dalla pubblicazione della classifica ufficiale firmata dal Delegato Tecnico FISU. Tutti i reclami devono essere accompagnati dalla somma di Euro 50 che non saranno rimborsati in caso esso venga respinto.

**PENALIZZAZIONI O SQUALIFICHE**  
In caso di mancata osservanza del presente regolamento, gli atleti potranno incorrere, su decisione della giuria, in penalizzazioni o squalifiche. Le penalizzazioni consistono nell'aggiunta di uno o più minuti al tempo effettivo di gara in base a quanto riportato di seguito:  
- Sci o scarponi o casco o ARVA mancanti = squalifica.  
- Concorrente che non transita ad un check point = squalifica.  
- Qualsiasi azione ritenuta pericolosa o che possa compromettere la sicurezza od il corretto svolgimento della gara = squalifica.  
- Sostituzione di due bastoncini di cui non è stata accertata la rottura = 3 min.  
- Abbandono lungo il percorso di rifugi = 3 min.

- Materiale obbligatorio mancante al checkpoint o al traguardo = da 1 min a squalifica.  
- Ricevere assistenza esterna se non autorizzata = 1 min a squalifica.  
- Comportamento antisportivo = da 1 min a squalifica.

- Cambio d'assetto fuori dalla zona di cambio = 3 min.  
- Squadra che non transita compatta all'uscita di una zona di cambio d'assetto = da 2 min a squalifica.

- Mancato rispetto di qualsiasi regola dettata dal presente regolamento = da 1 minuto alla squalifica.

Tutte le decisioni saranno a discrezione insindacabile della Giuria. Per le scorrettezze che prevedono penalità da 1 min a squalifica, l'entità della penalizzazione sarà stabilita in base alla gravità della scorrettezza e al contesto di gara in cui è stata commessa.

**OBBLIGHI DELL'ATELTA:**  
- Prestare soccorso ad una persona in pericolo. La Giuria terrà conto del tempo impiegato a fornire assistenza.  
- Procedere lungo il tracciato secondo la tecnica di progressione imposta dalla direzione di gara (salita con gli sci, a piedi, coi ramponi etc...).

- Nel caso che la competizione sia a squadre, mantenere una distanza massima dal proprio compagno non superiore a 30 metri.  
- Effettuare i cambi d'assetto esclusivamente all'interno delle apposite aree come stabilito dalla direzione di gara.

- Nel caso che la competizione sia a squadre, abbandonare l'area cambio insieme al proprio compagno di squadra e solo dopo essere stati entrambi registrati.

- Nel caso in cui venga raggiunto da un altro concorrente e questi faccia richiesta di "traccia", deve obbligatoriamente ed immediatamente cedergli il passo.

- L'atleta deve muoversi in completa autonomia, e severamente proibito ricevere qualsiasi genere di assistenza esterna non prevista ed autorizzata dall'organizzazione.

- L'abbandono dovrà essere tempestivamente comunicato al più vicino punto di controllo. Gli atleti ritirati dovranno seguire le istruzioni della Direzione di Gara per il rientro in zona traguardo.

## COMITATO D'ONORE

BERTOLDINI SILVANO Presidente A.S. Premana  
GIANOLA DAVIDE Presidente A.S. Premana - settore sci  
CAVERIO PIETRO Sindaco di Premana  
POMONI ADRIANO Presidente C.A.I. Premana  
GIANOLA SANDRO Responsabile Soccorso Alpino  
GIANOLA ABRAMO Presidente Banca Della Valsassina

## COMITATO TECNICO

GIANOLA DAVIDE Direttore di Gara  
GIANOLA ANGELO Responsabile del percorso  
FAZZINI DELIO Responsabile controlli  
TODESCHINI SIMONE Logistica  
GIANOLA DEBORA Segretaria  
A.S. PREMANA - C.A.I. PREMANA Tracciato di gara  
SOCCORSO ALPINO Assistenza, soccorso

# Iscrizioni

Le iscrizioni alla gara devono pervenire in sede A.S. Premana entro VENERDI' 22 FEBBRAIO 2008 via FAX al numero 0341/890.754 o via e-mail all'indirizzo [sci@aspremana.it](mailto:sci@aspremana.it).  
E' possibile compilare il modulo sotto o scaricarlo dal sito [www.aspremana.it](http://www.aspremana.it).

Il costo dell'iscrizione che comprende pacco gara e pranzo è di:  
- 50.00 € a squadra per le categorie SENIOR e MASTER (60.00 € per le iscrizioni pervenute oltre il termine)  
- 20.00 € ad atleta per le categorie JUNIOR e CADETTI

La quota d'iscrizione deve essere versata tramite BONIFICO BANCARIO Banca della Valsassina - Credito Cooperativo" sede di Premana  
IBAN IT 08 C070715171000000000066  
intestato all'A.S. Premana con causale "Iscrizione gara scialpinistica - Nome e Cognome atleta/i"

N.B. Non si accettano iscrizioni incomplete, non accompagnate dalla modulistica richiesta e dalla copia del versamento.

## SCHEDA D'ISCRIZIONE 30° Gara scialpinistica "PIZZO TRE SIGNORI" - Premana, 24 febbraio 2008

### CATEGORIA

- SENIOR MASCHILE (SQ)  
 SENIOR FEMMINILE (SQ)  
 MASTER (SQ)

- JUNIOR MASCHILE  
 JUNIOR FEMMINILE

- CADETTI MASCHILE  
 CADETTI FEMMINILE

### ATLETA 1

COGNOME.....  
NOME.....  
DATA DI NASCITA.....  
CODICE ATLETA.....  
SOCIETA'.....  
E-MAIL.....

### ATLETA 2

COGNOME.....  
NOME.....  
DATA DI NASCITA.....  
CODICE ATLETA.....  
SOCIETA'.....  
E-MAIL.....

Compilare e spedire via FAX al n° 0341 890.754, entro VENERDI 22 FEBBRAIO 2008, allegando:

- ricevuta del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
- copia dei certificati medici e delle tessere FISU degli atleti.

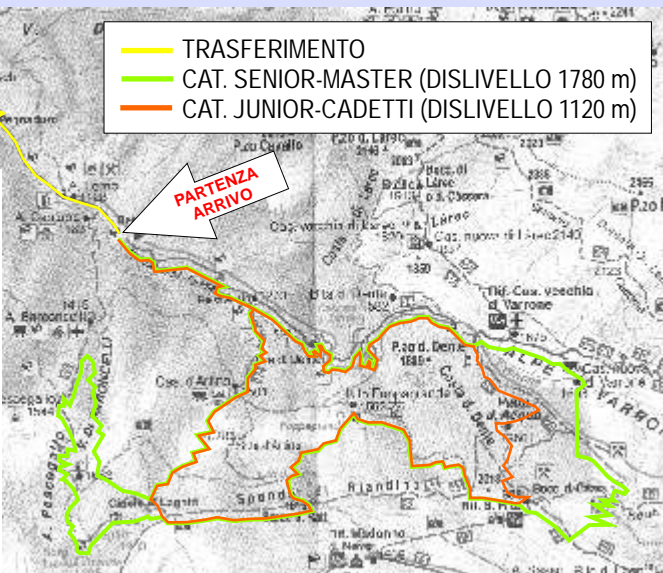
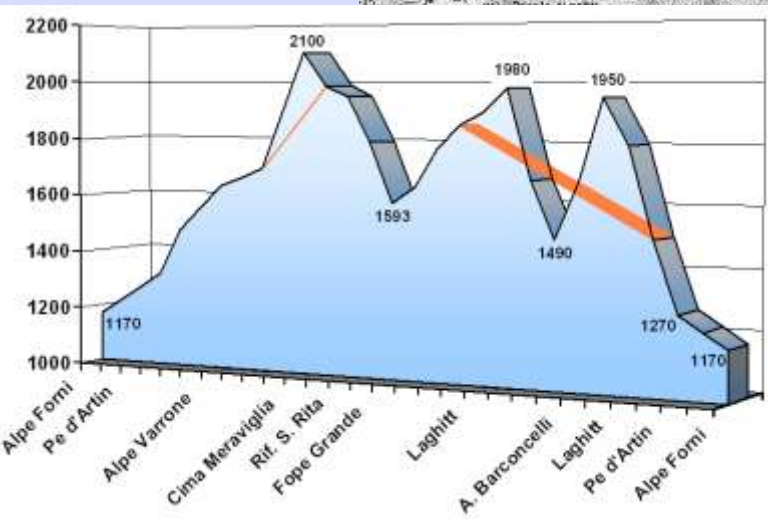
DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO RESPONSABILITA'

Dopo aver attentamente persa visione del regolamento della manifestazione e consapevole della difficoltà tecnica del percorso DICHIARO di esonerare espressamente l'organizzazione da qualsiasi responsabilità per danni subiti da persone o cose, compresi personali e/o morte, dichiarato, inoltre di assumermi, piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi nel corso della manifestazione.  
Ai sensi dell'art. D.Lsg 196/2003, i dati personali forniti saranno trattati e utilizzati con strumenti cartacei ed informatici esclusivamente per scopi legati alla manifestazione in oggetto.

DATA: ..... FIRMA: 1..... FIRMA: 2.....

# Percorso

## Altimetria



L'organizzazione si riserva la facoltà di poter cambiare il percorso di gara in relazione alle condizioni di innevamento e di sicurezza.  
Eventuali variazioni saranno comunicate agli atleti prima della partenza.



## IL TRASPORTO

TRASPORTO RIFIUTI INDUSTRIALI  
SPECIALI - TOSSICI - NOCIVI

23888 - PEREGO (Lecco)  
Tel. 039 5310200 - e-mail [trasporto@tin.it](mailto:trasporto@tin.it)



23891 CALLEDORCOTE (LC) Via Bergamo 13  
Tel. +39 0341 626300 Fax +39 0341 840318  
<http://www.ubc.it> Email: [ubc@ubc.it](mailto:ubc@ubc.it)



Stampati Commerciali e Pubblicitari  
Angelo Fazzini  
0341 890730  
3332176114

RIFUGIO  
CASERA VECCHIA DI VARRONE  
RIFUGIO SANTA RITA

Angelo Fazzini  
0341 890730  
3332176114

[www.rifugiovarrone.com](http://www.rifugiovarrone.com)



## Petroli Valsassina

PRODOTTI E SERVIZI  
PER IL RISCALDAMENTO

23814 Cremono fraz. Maggio (Lecco)  
Tel. 0341/996904



SCAVI - INERTI E  
CALCERTRUZZI  
LAVORI STRADALI  
ACQUEDOTTI E FOGNATURE



## CATEGORIA MASCHILE

- 1° squadra class. B.V. 1000 €
- 2° squadra class. B.V. 700 €
- 3° squadra class. B.V. 500 €
- 4° squadra class. B.V. 300 €
- 5° squadra class. B.V. 200 €
- 6° squadra class. B.V. 100 €
- 7° squadra class. B.V. 80 €
- 8° squadra class. B.V. 70 €
- 9° squadra class. B.V. 60 €
- 10° squadra class. B.V. 50 €

## CATEGORIA FEMMINILE

- 1° squadra class. B.V. 400 €
- 2° squadra class. B.V. 250 €
- 3° squadra class. B.V. 100 €

Premi in natura  
per i primi dieci classificati  
di tutte le categorie

## PACCO GARA PER TUTTI I PARTECIPANTI

Per tutti gli iscritti alla gara,  
nella quota d'iscrizione è compreso  
oltre al buono pasto per il pranzo conclusivo,  
docce all'arrivo e prodotti locali assortiti,  
l'esclusivo "FORMICA" di C.A.M.P.  
il sacco letto comodo  
e leggero.



## Al bo d'oro gara "Pizzo III Signori"

1^ ed. Ruffoni - Ruffoni	C.A.I. Valgerola	13^ ed. Rovedatti - Vescovo	Pol. Albosaggia
2^ ed. Gaspari - Molori	G. Astoria-Bormio	14^ ed. Greco - Meraldi	S.C. Sondalo
3^ ed. Fazzini A. - Fazzini M.	C.A.I. Premana	15^ ed. Schaber - Ilg	Gendarmerie AUT
4^ ed. Benzoni - Zanoletti	C.A.I. Clusone	16^ ed. Schaber - Ilg	Gendarmerie AUT
5^ ed. Benzoni - Zanoletti	C.A.I. Clusone	17^ ed. Gianola M. - Gianola F.	A. S. Premana
6^ ed. Gianola U. - Gianola G.	C.A.I. Lecco	18^ ed. Bricalli - Della Rodolfa	A. S. Caspoggio
7^ ed. Benzoni - Semperboni	S.C. Lizzola	19^ ed. Gianola M. - Gianola F.	A. S. Premana
8^ ed. Gianola U. - Gianola G.	C. S. Premana	20^ ed. Boscacci - Murada	Pol. Albosaggia
9^ ed. Gianola U. - Gianola G.	C. S. Premana	21^ ed. Schweinberger - Harrer	Gendarmerie AUT
10^ ed. Gianola U. - Gianola G.	C. S. Premana	22^ ed. Boscacci - Murada	Pol. Albosaggia
11^ ed. Gosweiner - Wallinger	Gendarmerie AUT	23^ ed. Boscacci - Murada	Pol. Albosaggia
12^ ed. Greco - Meraldi	S.C. Sondalo	24^ ed. Negrini F. - Negrini M.	S.C. Valmalenco
		25^ ed. Boscacci - Murada	Pol. Albosaggia
		26^ ed. Boscacci - Murada	Pol. Albosaggia
		27^ ed. Falfer - Gianola G.	S. C. Sondalo
		28^ ed. Brounod - Reichegger	C.S. Esercito
		29^ ed. Eydallin - Spini	C.S. Esercito

PREMANA  
Domenica 24 Febbraio 2008



## 30^ GARA SCIALPINISTICA

# "PIZZO TRE SIGNORI"

VALIDA COME 3° PROVA DI  
COPPA ITALIA

CATEGORIE: SENIOR, MASTER, JUNIOR, CADETTI

VII^ TROFEO BANCA DELLA VALSASSINA



## Coppa Italia scialpinismo 2008



Il circuito di Coppa Italia scialpinismo 'COLMAR' è composto dalle seguenti 6 gare.  
Per maggiori informazioni su: regolamenti, classifiche e sulle singole gare potete consultare il sito  
[www.coppaitaliaskialp.it](http://www.coppaitaliaskialp.it) - [info@coppaitaliaskialp.it](mailto:info@coppaitaliaskialp.it)

- 6 Gennaio 2008

TROFEO RINALDO MAFFEIS - Lizzola (BG)  
[www.trofeorinaldomaffeis.it](http://www.trofeorinaldomaffeis.it)

- 13 Gennaio 2008

TROFEO VETAN - Vetan (AO)  
[www.sciclubvetan.it](http://www.sciclubvetan.it)

- 24 Febbraio 2008

GARA PIZZO TRE SIGNORI - Premana (LC)  
[www.aspremana.it](http://www.aspremana.it)

- 2 Marzo 2008

TROFEO M. e C. Fiou - Flassin (AO)  
[www.sciclubgransanbernardo.it](http://www.sciclubgransanbernardo.it)

- 16 Marzo 2008

GARA TRE RIFUGI - Mondovì (CN)  
[www.trerifugi.it](http://www.trerifugi.it)

- 13 Aprile 2008

TROFEO PARRAVICINI - Carona (BG)  
[www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)



## ALBERGHI CONVENZIONATI

Hotel Ristorante "SASSI ROSSI"  
Crandola, Via Provinciale  
Tel. 0341/840.125

Albergo Ristorante "LA PEPPA"  
Premana, Via Volta  
Tel. 0341/819.195

Albergo Ristorante "DA GI GI"  
Crandola, P.za IV Novembre  
Tel. 0341/840.124

Albergo Ristorante "ALPINO"  
Casargo, Via Italia  
Tel. 0341/840.161

100 Km da Milano  
40 Km da Lecco  
78 Km da Sondrio  
65 Km da Bergamo  
68 Km da Como

da Lecco direzione Valsassina,  
da S.S. 36 uscita Bellano direzione Valsassina,  
a Taceno, proseguire per Premana



IL TRASPORTO  
TRASPORTO RIFIUTI INDUSTRIALI  
SPECIALI - TOSSICI - NOCIVI  
Tel. 039 5310200 - e-mail [trasporto@tin.it](mailto:trasporto@tin.it)

